



SPOŠTOVANE KOLEGICE IN KOLEGI

Prišla je pomlad

OB SOOČANJU Z EPIDEMIJO IN SPREJEMANJU OKOLIŠČIN, TAKŠNIH, KOT SO, SMO KLJUČNI. OB VSEH ZDRAVSTVENIH DELAVCIH IN SODELAVCIH, S KATERIMI SMO VSAK DAN ŠE TESNEJE POVEZANI, V ODNOSU DO PACIENTOV, DO SVOJIH BLIŽNJIH.

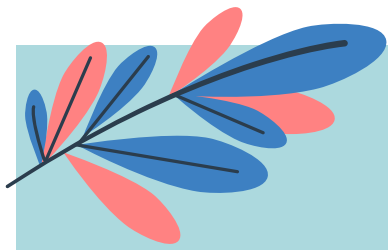
Poklon vsakomur posebej, velika **HVALA** vsem vam in našim družinam. Hvala za vsako besedo in dejanje, ki koristi, podpira, opogumlja, verjame.

Hvala za vsak **pogled v jutrišnji dan**, ki je ob ukrepih, ki jih upoštevamo, soustvarjamo, udejanjamo, najsvetlejše in najučinkovitejše sredstvo za preživetje. Za življenje, ki bo, verjamemo, tudi zaradi izkušenj in spoznanj, ki jih s seboj prinašajo trenutne okoliščine, le še bolj cenjeno, za ljudi, ki bomo tako še bolj človeški zmogli zmanjšati razlike in razdalje med nami.

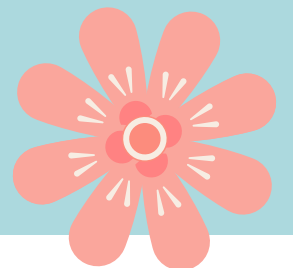
V teh dneh v ljudeh PREVLADUJE DOBRO, dejanja človečnosti in solidarnosti.

Ker v teh okoliščinah služimo ljudem, bodimo osredotočeni na **ZDRAVJE** in **OZDRAVITEV** obolelih.





Kako sprejeti
okolščine, v
katerih smo
na preizkušnji
kot ljudje in
izpostavljeni kot
zaposleni?



Sprejeti z MIROM v srecu.



Kar se je že zgodilo, ne moremo spremeniti. Ko sprejmemo, da je, kar je, in bo, kar bo, ustvarimo prostor za mir v sebi. Le tako se notranje ohranimo in krepimo lasten imunski sistem, ki ga negativna čustvena stanja dokazano slabijo.

VSE POVEZANO S TRENUTNO SITUACIJO BOMO PREMAGALI. Stvari se prej ali slej VEDNO uredijo. Tudi tokrat se bodo. Naša resničnost bo predvsem odraz tega, kar se bo dogajalo znotraj nas. Izbirajmo.

Če bomo notranje, v mislih izbrali strah, negativne misli, slabe izide, bomo v bolečini tudi, če bomo **zdravi**. Če bomo izbrali **zaupanje**, da bo vse dobro, bomo mirni, tudi če zbolimo.

ŽIVLJENJE JE NA NAŠI STRANI. Vedno. Tudi, ko nas uči z bolečimi posledicami lastnih odločitev. S svojo notranjo naravnostjo mu lahko pokažemo, kaj želimo ustvarjati.

Sprejeti s HVALEŽNOSTJO.



Ko nas življenje pelje v neznano in nas sooča z drugačnostjo, s kontrasti, se vedno ustvari prostor za hvaležnost in rast. Kolikokrat nam življenje ponuja priložnost v medosebnih odnosih? Kolikokrat izberemo hvaležnost in rast namesto obsojanja, grajanja, pritoževanja, kritiziranja? Morda se bomo lahko na globlji ravni povezali znotraj družine, v zasebnem in delovnem okolju. Morda se utrnejo novi pogledi na obstoječe izzive, nove ideje in rešitve glede dela, ki bo lahko še bolj koristilo nam in drugim ljudem.

Morda bomo preprosto imeli priložnost, da se izboljšamo kot ljudje, v miru in zaupanju ter bomo tako rasli, predvsem pa živeli.

Morda bomo v času, ko bo vse za nami, znali toliko bolj ceniti trenutke in priložnosti, ki jih ponuja življenje. Tudi če trenutno ne vemo, kaj pozitivnega bomo lahko poiskali zase v vsem skupaj, smo lahko že na tej točki hvaležni za to, da nam je dana priložnost za spremembe na bolje.

VEDNO SE LAHKO ODLOČIMO ZA STRAH ALI ZA HVALEŽNOST.

Tam, **kjer je hvaležnost, ni prostora za strah, ni nepravih odločitev.** Je vse prav in tako, kot mora biti. V vseh odtenkih resničnosti.

Tisto, kar bomo iskali, bomo tudi našli. Če bomo iskali razloge za strah, jih bomo našli več kot dovolj; če bomo iskali razloge za hvaležnost, jih bomo prav tako brez dvoma našli.

Sprejeti z ODGOVORNOSTJO.



Odgovorni smo sami sebi – storimo vse, kar lahko, da zagotovimo svoje notranje ter fizično zdravje in počutje, ki nam služi.

Odgovornost imamo do drugih - naredimo, kar je v naši moči, da ne bomo nepotrebno tveganje za druge in da jim bomo v pomoč, kjer je to ustrezno in primerno.

Sprejeti z odgovornimi PRIDOBIVANJEM in SPREJEMANJEM informacij.



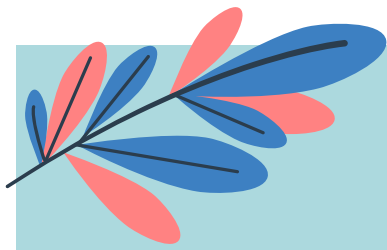
Izbirajmo modro. Kar ne pomeni, da odgovorno ravnanje in upoštevanje danih napotkov ni na mestu. Še posebej zaradi odgovornosti do tistih, ki so najbolj ranljivi.

Naše misli ustvarjajo našo resničnost.

Kako bomo preživeli naslednje tedne in kako se bomo sposobni soočiti z morebitnimi posledicami bo odvisno predvsem od tega, kakšne misli in posledično občutke bomo izbirali.

Nihče nas ne more prisiliti v paniko in strah, če tega znotraj sebe sami ne dopustimo.

To je, ob vseh predpisanih navodilih in preventivnih ukrepih najpomembnejše, kar lahko storimo.



Vse dobro, drage kolegice in kolegi, ne borimo se proti bolezni, še naprej odločno in pogumno delujmo za ZDRAVJE in OZDRAVITEV bolnih.

Držimo se, ostajajmo skupaj, v mislih, povezani utirajmo pogled v prihodnost sebi in drugim.

To je sedaj ob vseh ukrepih najsvetlejše in najučinkovitejše zdravilo na svetu.
Zaupanje in trdna vera, da bo vse še dobro.

**OSTANIMO
ZDRAVI.**

Ob vsem, kar organizirajo pristojne organizacije in vseh aktivnostih, ki jih izvajamo kot zaposleni znotraj zdravstvenih ustanov, posredujemo še informacijo, ki morda lahko komu koristi: pomoc@medicinec.si.

Hvala tudi študentom zdravstvene nege in babištva, ki so se organizirali za pomoč in podporo vsem nam.

