

Danijela Pušnik, s.p.  
V KORAKU Z ZAVEDANJEM  
[danijela.pusnik@gmail.com](mailto:danijela.pusnik@gmail.com)  
tel: 031 616 775

Datum: 13. 4. 2021

DMSBZT MARIBOR

## Izobraževalne urice za izvajalce zdravstvene in babiške nege s področja osebne rasti

### »TETRALOGIJA: KAJ JE LAHKO ŠE BOLJŠE KOT TO?«

Spoštovane kolegice medicinske sestre in babice!

Za vas sem pripravila izobraževalni program z orodji Access Consciousness®, ki ponuja drugačen pogled na življenje. Gre za enostavne tehnike, orodja in procese, ki omogočajo spremeniti vse, kar mislimo, da ni možno spremeniti in ustvariti vse, kar si želimo s popolno lahkoto in na drugačen način – nudi nam orodja za dostop do zavedanja. Filozofija Access Consciousness® (v nadaljevanju AC) je ne uničiti ali popravljati te resničnosti, temveč ustvariti drugačno resničnost z dostopom do zavedanja tega. Vse delavnice so odobrene s strani AC.

Sestavljen je iz 4 delov:

#### 1. **Stres ali sreča? Kaj če je namen življenja zabavati se? Izbira je moja!**

V prvem delu bom predstavila osnovna orodja AC za zmanjševanje in odpravljanje stresa: kaj pomenijo vprašanja, njihov učinek in uporaba ter tehniko Access Bars®. Skupaj bomo ustvarjali vprašanja in z izreki in nekaterimi točkami brisali prepričanja. Hitro bomo spoznali lahkotnost in možnost izbire, ki vodi stran od stresa in drugih težkih situacij, ki si jih vedno nakopljemo – sami do sreče, radosti in lahkotnosti.

#### 2. **Biti jaz – moja nenehna izbira**

Ta del temelji na knjigi dr. Daina Heera »Bodi ti – spremeni svet«, ki predstavlja veličino sveta zavesti in enosti. Predstavili bomo nekaj orodij iz te knjige – predvsem vprašanja, ki odpirajo drugačne poglede in nudijo drugačne možnosti, z izbiro 10 sekundnih intervalov in še kaj, prebrali bomo nekaj poglavij. Skupaj bomo v svetu vprašanj in energij, ki jih porajajo.

#### 3. **Denar – koliko ste voljni prejeti?**

Ta delavnica temelji na knjigi »Težava ni v denarju, temveč v vas« Garyja Douglasa in dr. Daina Heera. Spregovorili bomo o pogledih o denarju, ki smo jih kupili in kako svoj pogled spremeniti. Spoznali bomo učinkovita orodja, besede, ki jemljejo ali podarjajo. In vprašanja.

#### 4. **Je zdaj že čas za »bars- caffe« in »bars-frizuro«?**

Zadnja delavnica je predstavitev Access Bars® tehnike, ki je krasen pripomoček s katerim odstranujemo stres, napačna prepričanja, programe, stališča, sodbe, pričakovanja, projekcije, zavrnitve, krivde, zamere, obžalovanja, sram, obtoževanja, stres in še mnogo več. Access Barsi nam

torej dajo možnost, da spremenimo v svojem življenju vse kar ne deluje. Če ga pridobimo znotraj kolektiva, lahko ob kavici izvajamo drug drugemu barse (zato barscaffé) in seveda z dotikom točk na glavi oblikujemo bars-frizuro.

Izobraževalne urice – delavnice je možno izvajati preko spletnih povezav ali v dvorani. Potekale bodo 1 krat tedensko. Čas ene delavnice je predviden za 2 – 3 ure. **Za vsako delavnico prejmejo udeleženci priročnik v elektronski obliki**, zato potrebujemo ob prijavi e-naslov.

Delavnica je v postopku pridobivanja LT.

Cena udeležbe za vse 4 delavnice: 20 EUR

Razpisani termini: od 18.00 h do 20.00 h

Maj: 11., 18., 25., 1.6.

September: 7., 14., 21., 28.

Oktober: 5., 12., 19., 26.

November: 9., 16., 23., 30.

Prijave: [danijela.pusnik@gmail.com](mailto:danijela.pusnik@gmail.com) Ob prijavi prejmete podatke za nakazilo na TRR.

***Izbira je stvar posameznika – kar izbiramo, to kreiramo v svojem življenju. AC ne uči slediti gurujem in učiteljem, ampak facilitira tako, da najde vsak svojo resnico.***

Danijela Pušnik, BF

Nekaj besed o meni: Po izobrazbi sem magistrica zdravstvene nege in redno zaposlena v UKC Maribor. V pogledu celostnega pristopa k človeku sem pričela raziskovati še druge vede in modalitete in tako me je pot pripeljala tudi do Access Consciousnessa® in Access Bars® tehnike. Sem licencirana bars-facilitatorica in praktik številnih telesnih procesov. Znanja nadgrajujem še z dodatnimi izobraževanji v tem sklopu neskončnih možnosti za osebni razvoj in za pomoč drugim, če to izbirajo.

Vse življenje prihaja k nam lahko, radostno in veličastno! (AC, G. Douglas)