



DMSBZT Maribor

NAČRT STROKOVNIH IZOBRAŽEVANJ IN IZPOPOLNJEVANJ

STROKOVNA IZPOPOLNJEVANJA NA PODROČJU OBVEZNIH VSEBIN – MODUL LICENCA:

Programi strokovnih srečanj so namenjeni zaposlenim v zdravstveni in babiški negi in sodijo na področje obveznih vsebin: »Kakovost in varnost v zdravstvu, TPO, Zakonodaja s področja zdravstva in poklicna etika« v enem licenčnem obdobju.

KAKOVOST IN VARNOST V ZDRAVSTVU, strokovni seminar:

- petek, 18. marec 2022 ob 12.00 uri, spletno okolje MS Teams;
- petek, 20. maj 2022, spletno okolje MS Teams ali prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 23. september 2022, spletno okolje MS Teams ali prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 11. november 2022, spletno okolje MS Teams ali prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;

TPO ZA ZAPOSLENE V ZDRAVSTVENI IN BABIŠKI NEGI, strokovni seminar z učnimi delavnicami v sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu pri Zbornici – Zvezi:

- petek, 11. marec 2022, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 13. maj 2022, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 10. junij 2022, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 30. september 2022, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 14. oktober 2022, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 9. december 2022, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;

POKLICNA ETIKA IN ZAKONODAJA S PODROČJA ZDRAVSTVA, strokovni seminar:

- petek, 22. april 2022, ob 12.00 spletno okolje MS Teams ali ob 09.00 prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 14. oktober 2022, spletno okolje MS Teams ali prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 2. december 2022, spletno okolje MS Teams ali prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;

Razpisani in morebitni dodatni termini strokovnih izpopolnjevanj s področja **obveznih vsebin – modul licenca** se bodo izvajali v sodelovanju z drugimi regijskimi strokovnimi društvi in zavodi v regiji.

STROKOVNI KLINIČNI VEČERI v sodelovanju z zavodi v regiji ter regijskimi člani, ki se interesno združujejo v strokovnih sekcijah pri Zbornici – Zvezi, poudarek na timskem pristopu v procesu obravnave pacientov, vsak tretji četrtek v mesecu, prostori društva, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor, od 16.00 do 19.00 (4 pedagoške ure):

17. februar	<p>OBRAVNAVA PACIENTA V COVID IT</p> <p>Vloga izvajalcev ZN pri promociji kritičnega bolnega s SARS COV 19, Bine Halec, mag. zdr. nege</p> <p>Posebnosti hranjenja po NSG pri pacientih obrnjenih na trebuh, Jernej Mori, mag. zdr. nege</p> <p>Fizioterapevtska obravnava SARS COV 19 pozitivnih pacientov v enoti IT, Marcel Duh, dipl. fizioterapevt</p>
17. marec	<p>KAKŠNE NEGOVALNE DIAGNOZE BI IZBRALI ZA POKLICNO SKUPINO »MEDICINSKE SESTRE«?</p> <p>(sprehod po procesni metodi dela z izborom negovalnih diagnoz Nanda na igriv način ter izvajanje tehnik in orodij za lepši dan in še kaj...), Danijela Pušnik, mag. zdr. nege</p>
21. april	<p>ZDRAVLJENJE NEPLODNOSTI - kratek vodnik po delih in nalogah zdravstvene nege v obravnavi neplodnega para.</p> <p>Avtorji: Tim zdravstvene nege Oddelka za reproduktivno medicino in ginekološko endokrinologijo, Klinike za ginekologijo in perinatologijo, UKC Maribor</p>
19. maj	<p>ODPRAVIMO BOLEČINO V HRBTENICI Z OZAVEŠČANJEM ČUSTEV,izr. prof. dr. Jadranka Stričević in viš. predav. dr. Dušan Čelan</p>
15. september	<p>PROJEKT USMERJENA INTEGRIRANA OSKRBA DOMA</p> <p>Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor kot konzorcijski partner v projektu, Jančič Aleksandra</p> <p>Ocena upravičenosti do storitev dolgotrajne oskrbe, Metka Levart</p> <p>Vloga in naloge koordinatorske osebe, Maja Velkoska Šabić,</p>
20. oktober	<p>ORGANIZACIJA DELA NMP V COVID-19 RAZMERAH, Aleksander Jus, mag. zdr. nege</p>

	SREČANJE S COVID BOLNIKOM V NMP, Bojan Lešnik, mag. zdr. nege, Damjan Lešnik, mag. zdr. nege
17. november	Z OPERATIVNIM POSEGOM DO BOLJŠEGA VIDA Predstavitel del operacijske medicinske sestre v očesnem op. bloku, Daniela Simič, dipl. m. s. Timska obravnava pri operaciji sive mrežnice, Tadeja Gašparič Pincetič, mag. zdr. nege Operativni posegi na vekah in očesni veznici, Marjetka Gajšt, dipl. m. s., Irena Kokol, dipl. m. s.
15. december	PALIATIVNI MOBILNI TIM, Vesna Ribarič Zupanc, dr. med., Irena Tominc Krajnc, mag. zdr. nege, Maja Šeruga, dr. med.

STROKOVNI SEMINARJI, UČNE DELAVNICE

- 4. mednarodni znanstveni simpozij s področja zagotavljanja razvoja v zdravstveni negi z naslovom Izzivi in priložnosti v zdravstvu: ZNANJE IN POVEZOVANJE ZA RAZVOJ IN PRIHODNOST, december 2022 v prostorih mariborske Kadetnice na Studencih (Center vojaških šol, Engelsova ulica 15, Maribor).
- Strokovno srečanje z učno delavnico »KONTINUIRANA ZDRAVSTVENA OSKRBA IN NEGA: SKUPAJ NAD RANE«
DMSBZT Maribor v sodelovanju z UKC Maribor (nosilec teme) in z zavodi v regiji: oskrba akutnih, kroničnih ran, odstranjevanje šivov in sponk, poškodba tkiva zaradi pritiska (PTP), oskrba rane glede na vrsto in vzrok nastanka, ustrezna uporaba oblog: ocenjevanje dejavnikov tveganja za nastanek PTP in golenje razjede, podatki za opredelitev ciljev načrta zdravljenja in možnosti oskrbe, ocena kakovosti življenja pacienta, zagotavljanje ustreznega vnosa hranil, ocena bolečine, povezane s kronično rano, ocena lokacije, ocena ogroženosti za nastanek novih PTP in golenje razjede, vaskularna ocena, oskrba, preveza kronične rane, izbira ustrezne obloge, interdisciplinarni tim (medicinska sestra, enterostomalni terapevt, klinični dietetik, fizioterapevt, delovni terapevt), opazovanje pacienta med oskrbo, dokumentiranje opazovanj, odstopanj in intervencij v zvezi z oskrbo kronične rane.
- Strokovno srečanje z okroglo mizo »ODNOSI, SKRIVNOSTI IN RESNICE O BREZPLAČNEM BOGASTVU«, DMSBZT Maribor in vabljeni gostje

- »PREPOZNAVANJE IN PREPREČEVANJE IZGORELOSTI MED ZAPOSLENIMI V ZDRAVSTVU«: učna delavnica s psihoedukacijo in učenjem veščin za preprečevanje izgorelosti, Sabina Kračun, dipl. m. s., mag. zakonskih in družinskih študij (PRIZMA – PProjekt Izgorelost Moč Asertivnosti)
- »SPOPRIJEMANJE S STRESOM«: 4 srečanja, Center za krepitev zdravja ZD dr. Adolfa Drolca Maribor
- »IZKUSTVENA UČNA DELAVNICA v sodelovanju s Slovenskim društvom Hospic«, I: Živeti s konflikti, bližina in distanca – prizadetost in toleranca, lasten odnos do življenja in soočenje s smrtjo; II: Umetnost poslušanja, podpora svojcem v času bolezni, proces umiranja; III: Proces žalovanja – izguba zdravja in podpora v času žalovanja, pomen duhovnosti v času hude bolezni ali umiranja, so-čutenje umirajočega bolnika

KOMPETENČNI CENTER/RAZISKOVALNA DEJAVNOST

Kompetenčni center predstavlja razvojnoraziskovalni center v zdravstveni in babiški negi v regiji, kjer sodelujejo partnerji iz regije in zunaj nje (posamezniki, regijski člani, ki se interesno združujejo v strokovnih sekcijah pri Zbornici – Zvezi, zdravstvene, socialnovarstvene ustanove, izobraževalne institucije), z namenom razvijati znanje in ključne kompetence zaposlenih v zdravstveni in babiški negi v obsegu potreb, ki izhajajo iz regije.

- Učne delavnice **POKLICNIH AKTIVNOSTI IN KOMPETENC** (»KONTINUIRANA ZDRAVSTVENA OSKRBA IN NEGA: SKUPAJ ZA PACIENTE« v sodelovanju z UKC Maribor in strokovnimi sekcijami pri Zbornici – Zvezi); opis aktivnosti in praktično usposabljanje za izvajanje aktivnosti zdravstvene nege, razvoj interaktivnih orodij učenja in usposabljanja, učne delavnice bodo objavljene na spletni strani društva in v Utripu).

Aktivnost **DIHANJE** (drugi samostojni medicinski oddelki, Oddelek za anesteziologijo, intenzivno terapijo in terapijo bolečin, Oddelek za pljučne bolezni): Dajanje kisika in vzdrževanje čistih dihalnih poti: aplikacija kisika/nosni kateter, binazalni nosni kateter, kisikova maska, maska z natančno koncentracijo kisika, Venturi, maska z visoko koncentracijo kisika – Ohio, aplikacija kisika–kanila, aspiracija dihalnih poti/skozi nos, usta, kanilo; Dihalne kanile: menjava dihalne kanile (brez tesnilke, s tesnilko), menjava dihalne kanile pri formirani oziroma dolgotrajni stomi,

namestitev in čiščenje govorne kanile, odstranitev dihalne kanile, preveza/pritrnitev dihalne kanile, opazovanje dihanja, dokumentiranje opazovanj, odstopanj in intervencij, zdravstvena vzgoja v zvezi z aktivnostjo.

Aktivnost PREHRANJEVANJE IN PITJE (Klinika za interno medicino, Oddelek za intenzivno interno medicino): Ocena prehranjenosti, Želodčna sonda: vstavljanje želodčne sonde, preverjanje lege, nega, hranjenje po želodčni sondi, enteralno prehranjenje – nastavitev, kontrola, menjava sistema, namestitev črpalke za enteralno hranjenje, opazovanje hranjenja in pitja, dokumentiranje opazovanj, odstopanj in intervencij, zdravstvena vzgoja v zvezi z aktivnostjo.

Aktivnost IZLOČANJE IN ODVAJANJE – IZLOČALNE STOME (Klinika za kirurgijo, Oddelek za abdominalno kirurgijo): vzroki za izpeljavo izločalne stome, vrste, značilnosti izločalnih stom, zdravstvena nega pacienta z izločalno stomo: predoperativna priprava, seznanitev z osnovnimi informacijami, določitev mesta izločalne stome, pooperacijska oskrba v bolnišnici, aplikacija klizme v izločalno stomo, informacije o življenju z izločalno stomo, učenje nege in oskrbe izločalne stome, pacient z izločalno stomo v domačem okolju, spoprijemanje z novim načinom življenja in spremenjeno telesno podobo, nega in oskrba izločalne stome: osnovna nega in oskrba izločalne stome, pripomočki za oskrbo izločalne stome, komplikacije in ukrepanje, nabava pripomočkov in druge pravice, življenje z izločalno stomo: strokovna pomoč, stiki z ET, terenske sestre ET za pomoč pacientom s stomo, Sekcija medicinskih sester v enterostomalni terapiji, Zveza in društva ILCO, prostovoljci; učne delavnice: prikaz in reševanje konkretnih primerov s pomočjo slikovnega materiala, oskrba izločalne stome na modelu.

Aktivnost GIBANJE – HOJA, SEDENJE, LEŽANJE IN SPREMINJANJE POLOŽAJA/ OBVLADOVANJE TVEGANJ PRI PACIENTIH (ENBO, Oddelek za psihiatrijo v sodelovanju z IFRM UKC Maribor, SZKŠ Maribor, FZV UM):

ergonomski ukrepi za zaposlene v zdravstveni negi »Praktična ergonomija – ergonomska intervencija v ZN«, dvigovanje pacienta brez pripomočkov/z uporabo pripomočkov, menjava položajev v postelji, namestitev pacienta v fiziološki položaj, v terapijski položaj, v položaj za diagnostično-terapijske posege, namestitev pacienta na blazino za preprečevanje razjede zaradi pritiska, nameščanje pripomočkov za gibanje, za ležanje, za razbremenitev, omejevanje gibanja s posebnimi varovalnimi sredstvi, ukrepi (PVU), nadzor v zvezi z gibanjem, dokumentiranje opazovanj, odstopanj in intervencij, zdravstvena vzgoja v zvezi z aktivnostjo, ogroženost pacienta za padec, padec s postelje, izvajanje posebnih varovalnih ukrepov, oblikovanje kazalnikov kakovosti.

**DAJANJE IN PRIPRAVA ZDRAVIL/DIAGNOSTIČNO-TERAPEVTSKI
POSEGI/OBVLADOVANJE TVEGANJ PRI PACIENTIH:**

VENSKI PRISTOPI (odvzem krvi, priprava in dajanje zdravil): odvzem krvi iz vene, odvzem krvi iz venske valvule;

PODKOŽNI VENSKI PREKAT (Oddelek za onkologijo UKC Maribor, Klinika za ginekologijo in onkologijo): odvzem krvi iz perifernega venskega katetra, odvzem krvi iz centralnega venskega katetra, preveza, prebrizgavanje perifernega/centralnega venskega katetra, opazovanje vbodnih mest, priprava in dajanje zdravil intravenozno, priprava in nastavljanje intravenozne (i. v.) infuzijske raztopine, parenteralnih infuzijskih raztopin, priprava infuzijskih črpalk in perfuzorjev, priprava in namestitev intravenoznih raztopin na infuzijsko črpalko, opazovanje pacienta med aplikacijo zdravil, dokumentiranje opazovanj, odstopanj in intervencij v zvezi z venskimi pristopi.

SUBKUTANA KANILA (Klinika za ginekologijo in perinatologijo, Oddelek za onkologijo): teoretični in praktični del.

ELEKTROKARDIOGRAFIJA TER MERJENJE KRVNEGA TLAKA IN PULZA (Klinika za interno medicino): teoretični praktični del.

- Učne delavnice s področja ALTERNATIVNIH IN KOMPLEMENTARNIH PRISTOPOV ZA OHRANJANJE ZDRAVJA IN DOBREGA POČUTJA: učne delavnice bodo objavljene na spletni strani društva in v Utripu.

SREČANJA ZA OSEBNO IN DUHOVNO RAST, po dogovoru, prostori društva (Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor), med 18.00 do 20.00. Na srečanju udeleženci pridobijo teoretična znanja in praktične napotke za samostojno individualno delo doma, vodi se proces meditacije z ozaveščanjem in aktivnim razreševanjem vzrokov (proces transformacije), viš. pred. Nataša Mlinar Reljić, mag. zdr.-soc. manag., Reiki Mojstrica - Učiteljica®, Theta healing practitioner®, svetovalka za Karmično Diagnostiko in Regresijo.

DELAVNICE OSEBNEGA RAZVOJA Z DOSTOPOM DO ZAVEDANJA (ACCESS CONSCIOUSNESS®), izvedba delavnic po dogovoru z izvajalko, v prostorih društva (Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor). Delavnice izvaja Danijela Pušnik, mag. zdr. nege.

PUBLICISTIČNA in ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST

- Izdaja zbornikov predavanj s strokovno recenzijo in CIP kataložnim zapisom ob izvedbi strokovnih seminarjev.
- Izdaja strokovne literature v sklopu raziskovalne dejavnosti.
- Izdaja prenovljene predstavitvene zloženke društva in promocijskega materiala.
- Aktivnosti na področju zbiranja, vodenja in urejanja strokovne literature v regiji, »STROKOVNA KNJIŽNICA«.

AKTIVNOSTI NA PODROČJU VSEŽIVLJENJSKEGA IZOBRAŽEVANJA – UČENJE TUJIH JEZIKOV

- Splošna angleščina za prave začetnike – letni program, nadaljevalni tečaj angleščine – srednja raven intermediate – letni program.

MEDNARODNI DAN ŽENA

- Ženski popoldan.

MEDNARODNI DAN MEDICINSKIH SESTER in BABIC

- Maj 2022: »Aktivno sodelovanje regije z Zbornico – Zvezo ob mednarodnih dnevih babic (5. maj) in medicinskih sester (12. maj)« na dnevih medicinskih sester in babic in na svečani akademiji.

MEDGENERACIJSKO, MEDREGIJSKO IN MEDNARODNO SODELOVANJE

- Projektno vodenje, pridobivanje nepovratnih sredstev.

SODELOVANJE Z REGIJSKIMI STROKOVNIMI DRUŠTVI IN STROKOVNIMI SEKCIJAMI PRI ZBORNICI – ZVEZI

- Učne delavnice za presojevalce ZBN (strokovne presoje Zbornice – Zveze, javna pooblastila).
- Strokovna srečanja RSD in SS v skladu z dogovorom.

PREDNOVOLETNA SVEČANOST DRUŠTVA S PODELITIVIJO NAJVIŠJIH PRIZNANJ DRUŠTVA; SREBRNI ZNAK in ČASTNI ČLAN društva

DEJAVNOSTI NA PODROČJU AKTIVOV, INTERESNIH DEJAVNOSTI, PREŽIVLJANJA PROSTEGA ČASA, termini bodo objavljeni na spletni strani društva in v informativnem biltenu

Utrip:

- AKTIV DIJAKOV IN ŠTUDENTOV (aktivno sodelovanje v društvenih dejavnostih);

- AKTIV UPOKOJENIH (termini dogodkov bodo objavljeni sprotno), aktivno vključevanje v dejavnosti društva, vodja dejavnosti Milena Frankič;
- DELOVNA SKUPINA ZA OHRANJANJE ZGODOVINE ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE: aktivnosti na področju zbiranja in urejanja zgodovinskih virov, stalna inčasne zgodovinske razstave v prostorih društva in v regiji delovanja, vodja dejavnosti Marjeta Kokoš;
- PEVSKI ZBOR DRUŠTVA »La Vita«: sodelovanje na društvenih in kulturnih prireditvah v regiji in širše, zborovodkinja Klementina Mikec Korpič, vodja dejavnosti Anemarija Smonkar;
- LIKOVNA DEJAVNOST: likovna skupina, redne delavnice, likovne kolonije, razstave, vodja dejavnosti Boža Majcen;
- KULTURNO, UMETNIŠKO, LITERARNO DRUŽENJE.

Obiščite nas na naši spletni strani www.dmsbzt-mb.si in se nam pridružite.

Vaše zaupanje – naša odgovornost!

V imenu UO društva:

Ksenija Pirš, predsednica