



DMSBZT Maribor

NAČRT STROKOVNIH IZOBRAŽEVANJ IN IZPOPOLNJEVANJ ZA LETO 2026

STROKOVNA IZPOPOLNJEVANJA NA PODROČJU OBVEZNIH VSEBIN – MODUL LICENCA:

Programi strokovnih srečanj so namenjeni zaposlenim v zdravstveni in babiški negi in sodijo na področje obveznih vsebin: »Kakovost in varnost v zdravstvu, TPO, Zakonodaja s področja zdravstva in poklicna etika« v enem licenčnem obdobju.

KAKOVOST IN VARNOST V ZDRAVSTVU, strokovni seminar (s pričetkom ob 9.00 uri):

- petek, 20. februar 2026, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 17. april 2026, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 25. september 2026, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 20. november 2026, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor.

TPO ZA ZAPOSLENE V ZDRAVSTVENI IN BABIŠKI NEGI, strokovni seminar z učnimi delavnicami v sodelovanju s Sekcijo reševalcev v zdravstvu pri Zbornici – Zvezi (s pričetkom ob 8.00 uri):

- četrtek, 22. januar 2026 prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 13. marec 2026, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 08. maj 2026 prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 05. junij 2026, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- ponedeljek, 28. september 2026, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 16. oktober 2026, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 13. november 2026, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 11. december 2026, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor.

POKLICNA ETIKA IN ZAKONODAJA S PODROČJA ZDRAVSTVA, strokovni seminar (s pričetkom ob 8.00 uri):

- petek, 20. marec 2026, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 22. maj 2026, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 23. oktober 2026, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor;
- petek, 04. december 2026, prostori DMSBZT Maribor, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor.

STROKOVNI KLINIČNI VEČERI v sodelovanju z zavodi v regiji ter regijskimi člani, ki se interesno združujejo v strokovnih sekcijah pri Zbornici – Zvezi, poudarek na timskem pristopu v procesu obravnave pacientov, vsak tretji četrtek v mesecu, prostori društva, Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor, od 16.00 do 19.00 (4 pedagoške ure):

22. januar	Reševanje konfliktnih situacij med pacientom in zdravstvenim timom Aleksander Jus, mag. zdr. nege
19. februar	Debelost – več kot telesna teža – vpliv na hormone, srce in ledvice Tatjana Šopinger Lipovnik, dipl. m. s.
19. marec	Aktualna cepljenja (KME) in cepljenja popotnikov, Saša Fras NIJZ
16. april	Znanje in odnos zdravstvenih delavcev v psihiatriji do uporabe fizičnega omejevanja pri pacientih z duševnimi motnjami, Maruša Brglez dipl. m. s., mag. zdr. nege Prepoznavanje in obvladovanje neželenih učinkov antipsihotikov 2. in 3. generacije s strani medicinskih sester, Elmir Uzeinović dipl. zn., mag. mental. zdrav. v nap. zdr. negi
21. maj	Nič več dieta. Prehrana ob sladkorni bolezni tipa 2, Mateja Herjavec, mag. zdr. nege Pr(a)vi koraki pri sladkorni bolezni, Simona Sternad, mag. zdr. nege, UKC Maribor in Marjana Osmanaj, dipl. m. s. ZD Maribor
17. september	Kako pravilno dihati, izr. prof. dr. Jadranka Stričević, dr. Dušan Čelan, dr. med. Aktualna cepljenja v jesenskem in zimskem času, Saša Fras NIJZ
15. oktober	Operacije nosu v otorinolaringologiji, kdaj zakaj in kako, Dunja Gornjak, dipl. m. s., Petra Kolbl, mag. zdr. nege
19. november	Multidisciplinarni pristop paliativne oskrbe otroka / mladostnika v domačem okolju: vloga patronažne službe Tamara Nagy, dipl.m.s.
17. december	Učitelj zdravstvene nege v očeh dijaka, dijaki Srednje zdravstvene in kozmetične šole Maribor s kulturni program za člane

STROKOVNI SEMINARJI, UČNE DELAVNICE, ENODNEVNA STROKOVNA SREČANJA

- **»PREPOZNAVANJE IN PREPREČEVANJE IZGORELOSTI MED ZAPOSLENIMI V ZDRAVSTVU«**: učna delavnica s psihoedukacijo in učenjem veščin za preprečevanje izgorelosti
- **»SPOPRIJEMANJE S STRESOM«**: 4 srečanja, Center za krepitev zdravja ZD dr. Adolfa Drolca Maribor

KOMPETENČNI CENTER

Kompetenčni center predstavlja razvojnoraziskovalni center v zdravstveni in babiški negi v regiji, kjer sodelujejo partnerji iz regije in zunaj nje (posamezniki, regijski člani, ki se interesno združujejo v strokovnih sekcijah pri Zbornici – Zvezi, zdravstvene, socialnovarstvene ustanove, izobraževalne institucije), z namenom razvijati znanje in ključne kompetence zaposlenih v zdravstveni in babiški negi v obsegu potreb, ki izhajajo iz regije.

Učne delavnice **POKLICNIH AKTIVNOSTI IN KOMPETENC (»KONTINUIRANA ZDRAVSTVENA OSKRBA IN NEGA: SKUPAJ ZA PACIENTE«** v sodelovanju z UKC Maribor in strokovnimi sekcijami pri Zbornici – Zvezi); opis aktivnosti in praktično usposabljanje za izvajanje aktivnosti zdravstvene nege, razvoj interaktivnih orodij učenja in usposabljanja, učne delavnice bodo objavljene na spletni strani društva in v Utripu).

- **10.04.2026 Aktivnost DIHANJE** (Klinika za ORL kirurgijo glave in vratu): Dihalne kanile: menjava dihalne kanile (brez tesnilke, s tesnilko), menjava dihalne kanile pri formirani oziroma dolgotrajni stomi, namestitev in čiščenje govorne kanile, odstranitev dihalne kanile, preveza/pritrnitev dihalne kanile, opazovanje dihanja, dokumentiranje opazovanj, odstopanj in intervencij, zdravstvena vzgoja v zvezi z aktivnostjo.
- **15.05.2026 Aktivnost PREHRANJEVANJE IN PITJE** (Klinika za interno medicino, Oddelek za gastroenterologijo, KIM) Učna delavnica **PERKUTANA GASTROSTOMA** Kdaj, zakaj in kako peg? Andreja Ocepek, dr. med.

Vloga medicinske sestre pri vstavitvi perkutane endoskopske gastrostome, Nastja Špelec, dipl. m. s. Petra Kolar, dipl. m. s.

Zdravstveno vzgojno delo po vstavitvi PEG, Tara Šimac, dipl. m. s. Irena Roškar, dipl. m. s.

Zapleti v povezavi s perkutano endoskopsko gastrostomo (PEG), Žarko Mišanović, dipl. zn., Tadej Ademović, dipl. zn.

- **22.10.2026 Aktivnost IZLOČANJE IN ODVAJANJE – IZLOČALNE STOME** (Klinika za kirurgijo, Oddelek za abdominalno kirurgijo): vzroki za izpeljavo izločalne stome, vrste, značilnosti izločalnih stom, zdravstvena nega pacienta z izločalno stomo: predoperativna priprava, seznanitev z osnovnimi informacijami, določitev mesta izločalne stome, pooperacijska oskrba v bolnišnici, aplikacija klizme v izločalno stomo, informacije o življenju z izločalno stomo, učenje nege in oskrbe izločalne stome, pacient z izločalno stomo v domačem okolju, spoprijemanje z novim načinom življenja in spremenjeno telesno podobo, nega in oskrba izločalne stome: osnovna nega in oskrba izločalne stome, pripomočki za oskrbo izločalne stome, komplikacije in ukrepanje, nabava pripomočkov in druge pravice, življenje z izločalno stomo: strokovna pomoč, stiki z ET, terenske sestre ET za pomoč pacientom s stomo, Sekcija medicinskih sester v enterostomalni terapiji, Zveza in društva ILCO, prostovoljci; učne delavnice: prikaz in reševanje konkretnih primerov s pomočjo slikovnega materiala, oskrba izločalne stome na modelu.
- **12.11.2026 Aktivnost GIBANJE – HOJA, SEDENJE, LEŽANJE IN SPREMINJANJE POLOŽAJA/ OBVLADOVANJE TVEGANJ PRI PACIENTIH** (ENBO, Oddelek za psihiatrijo v sodelovanju z IFRM UKC Maribor, SZKŠ Maribor, FZV UM):
ergonomski ukrepi za zaposlene v zdravstveni negi »Praktična ergonomija – ergonomska intervencija v ZN«, dvigovanje pacienta brez pripomočkov/z uporabo pripomočkov, menjava položajev v postelji, namestitev pacienta v fiziološki položaj, v terapevtski položaj, v položaj za diagnostično-terapevtske posege, namestitev pacienta na blazino za preprečevanje razjede zaradi pritiska, nameščanje pripomočkov za gibanje, za ležanje, za razbremenitev, omejevanje gibanja s posebnimi varovalnimi sredstvi, ukrepi (PVU), nadzor v zvezi z gibanjem, dokumentiranje opazovanj, odstopanj in intervencij, zdravstvena vzgoja v zvezi z aktivnostjo, ogroženost pacienta za padec, padec s postelje, izvajanje posebnih varovalnih ukrepov, oblikovanje kazalnikov kakovosti.

- **12.03.2026 DAJANJE IN PRIPRAVA ZDRAVIL/DIAGNOSTIČNO-TERAPEVTSKI POSEGI/OBVLADOVANJE TVEGANJ PRI PACIENTIH:** odvzem krvi, priprava in dajanje zdravil): odvzem krvi iz vene; nove smernice, priprava in dajanje zdravil odvzem krvi iz perifernega venskega katetra, odvzem krvi iz centralnega venskega katetra, preveza, prebrizgavanje perifernega/centralnega venskega katetra, opazovanje vbodnih mest, priprava in dajanje zdravil intravenozno, priprava in nastavljanje intravenozne (i. v.) infuzijske raztopine, parenteralnih infuzijskih raztopin, priprava infuzijskih črpalk in perfuzorjev, priprava in namestitvev intravenoznih raztopin na infuzijsko črpalko, opazovanje pacienta med aplikacijo zdravil, dokumentiranje opazovanj, odstopanj in intervencij v zvezi z venskimi pristopi.
- **09.05.2025 PODKOŽNI VENSKI PREKAT, PICC IN PICC PORT** (Oddelek za onkologijo UKC Maribor in Oddelek za infektološko intenzivno terapijo UKC Maribor)
- **18.09.2026 ELEKTROKARDIOGRAFIJA TER MERJENJE KRVNEGA TLAKA IN PULZA** teoretični in praktični del. Asist. Jernej Mori, mag. zdr. nege
- **UČNA DELAVNICA KOMUNIKACIJSKE VEŠČINE IN VEŠČINE MOTIVIRANJA,** v sodelovanju z zavodi v regiji
- **UČNA DELAVNICA DEESKALACIJSKE TEHNIKE:** v sodelovanju z UKC MARIBOR, Oddelek za psihiatrijo in Sekcijo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v psihiatriji
- **Učne delavnice SISTEMI VODENJA KAKOVOSTI IN ODLIČNOSTI:** v sodelovanju z zdravstvenimi, socialno varstvenimi in posebnimi socialnimi zavodi v regiji organizirati učne delavnice s področja KAKOVOSTI IN VARNOSTI TER OBVLADOVANJA TVEGANJ v procesu obravnave uporabnikov storitev z naslovom »SKUPAJ ZA VARNOST V KONTINUUMU OBRAVNAVE PACIENTOV« Vsebina delavnic bo vezana na zagotavljanje neprekinjene zdravstvene in babiške nege (vključujoč ustrezno dokumentacijo ob premestitvi/odpustu pacienta). Namen učnih delavnic: – opredeliti osnovna izhodišča kakovosti in varnosti v zdravstvu in socialnem varstvu, – opredeliti izhodišča obvladovanja tveganj, odklonov/varnostnih zapletov v zdravstveni obravnavi ter možnih ukrepov, – predstavitev posameznega zavoda in konkretnih izzivov na področju kakovosti in varnosti ter neprekinjene obravnave uporabnikov storitev zavoda, – razprava, strokovno svetovanje, pregled možnih ukrepov oziroma aktivnosti za podporo zavodom pri implementaciji izboljšav, usklajenih s procesom dela v posameznem zavodu.

Učne delavnice s področja **ALTERNATIVNIH IN KOMPLEMENTARNIH PRISTOPOV ZA OHRANJANJE ZDRAVJA IN DOBREGA POČUTJA**: učne delavnice bodo objavljene na spletni strani društva in v Utripu.

- **SREČANJA ZA OSEBNO IN DUHOVNO RAST**, po dogovoru, prostori društva (Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor), med 18.00 do 20.00. Na srečanju udeleženci pridobijo teoretična znanja in praktične napotke za samostojno individualno delo doma, vodi se proces meditacije z ozaveščanjem in aktivnim razreševanjem vzrokov (proces transformacije), viš. pred., dr. Nataša Mlinar Reljić, mag. zdr. - soc. manag., Reiki Mojstrica - Učiteljica®, Theta healing practitioner®, svetovalka za Karmično Diagnostiko in Regresijo.
- **DELAVNICE OSEBNEGA RAZVOJA Z DOSTOPOM DO ZAVEDANJA (ACCESS CONSCIOUSNESS®)**, izvedba delavnic po dogovoru z izvajalko, v prostorih društva (Ulica heroja Jevtiča 5, Maribor). Delavnice izvaja Danijela Pušnik, mag. zdr. nege.
- **08. MAREC 2026 LIČENJE – DARILO ZA ČLANICE**

RAZISKOVALNA, PUBLICISTIČNA IN ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST

- Delavnice pisanja strokovnih prispevkov/člankov
- Delavnice pisanje prispevkov na konferencah (individualna srečanja, kontakt: mojca.dobnik@ukc-mb.si)
- Izdaja zbornikov predavanj s strokovno recenzijo in CIP kataložnim zapisom ob izvedbi strokovnih seminarjev
- Izdaja strokovne literature v sklopu raziskovalne dejavnosti
- Aktivnosti na področju zbiranja, vodenja in urejanja strokovne literature v regiji, »STROKOVNA KNJIŽNICA«.

AKTIVNOSTI NA PODROČJU VSEŽIVLJENJSKEGA IZOBRAŽEVANJA – UČENJE TUJIH JEZIKOV

- Splošna angleščina za prave začetnike – letni program, nadaljevalni tečaj angleščine – srednja raven intermediate – letni program.

MEDNARODNI DAN MEDICINSKIH SESTER in BABIC

- Maj 2026: »Aktivno sodelovanje regije z Zbornico – Zvezo ob mednarodnih dnevih babic (5. maj) in medicinskih sester (12. maj)« na dnevih medicinskih sester in babic in na svečani akademiji.

MEDGENERACIJSKO, MEDREGIJSKO IN MEDNARODNO SODELOVANJE

- Projektno vodenje, pridobivanje nepovratnih sredstev

SODELOVANJE Z REGIJSKIMI STROKOVNIMI DRUŠTVI IN STROKOVNIMI SEKCIJAMI PRI ZBORNICI – ZVEZI

- Učne delavnice za presojevalce ZBN (strokovne presoje Zbornice – Zveze, javna pooblastila)
- Strokovna srečanja RSD in SS v skladu z dogovorom

PREDNOVOLETNA SVEČANOST DRUŠTVA S PODELITIVIJO NAJVIŠJIH PRIZNANJ DRUŠTVA; SREBRNI ZNAK in ČASTNI ČLAN društva

DEJAVNOSTI NA PODROČJU AKTIVOV, INTERESNIH DEJAVNOSTI, PREŽIVLJANJA PROSTEGA ČASA, termini bodo objavljeni na spletni strani društva in v informativnem biltenu

Utrip:

- AKTIV DIJAKOV IN ŠTUDENTOV (aktivno sodelovanje v društvenih dejavnostih);
- AKTIV UPOKOJENIH (termini dogodkov bodo objavljeni sprotno), aktivno vključevanje v dejavnosti društva, vodja dejavnosti Milena Frankič;
- DELOVNA SKUPINA ZA OHRANJANJE ZGODOVINE ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE: aktivnosti na področju zbiranja in urejanja zgodovinskih virov, stalna inčasne zgodovinske razstave v prostorih društva in v regiji delovanja, vodja dejavnosti Tanja Glavič;
- PEVSKI ZBOR DRUŠTVA »La Vita«: sodelovanje na društvenih in kulturnih prireditvah v regiji in širše, zborovodkinja Klementina Mikec Korpič, vodja dejavnosti Anemarija Smonkar;
- LIKOVNA DEJAVNOST: likovna skupina, redne delavnice, likovne kolonije, razstave, vodja dejavnosti Boža Majcen;
- 08.02.2026 KULTURNO, UMETNIŠKO, LITERARNO DRUŽENJE

Znotraj kompetenčnega centra društva razvijamo:

- dejavnost za raziskovanje in razvoj (doc. dr. Mojca Dobnik),
- sistem vodenja kakovosti in odličnosti (Tamara Lubi, univ. dipl. org, dipl. m. s.),

- interesne dejavnosti (Sabina Finžgar, dipl. m. s.),
- alternativne, komplementarne in integrativne pristope k zdravju in dobremu počutju (Danijela Pušnik, mag. zdr. nege).

Aktivnosti bodo objavljene sprotno, na spletni strani društva ter v informativnem biltenu Utrip.

Obiščite nas na naši spletni strani www.dmsbzt-mb.si in se nam pridružite.

Vaše zaupanje – naša odgovornost!

V imenu UO društva: Ksenija Pirš, mag. zdr. ved, predsednica